



# "TERUG NAAR JE GEVOEL"

## CHALLENGE

Vandaag is de tweede dag van deze challenge.  
Gun jezelf deze momenten op een dag!  
Zeker als je denkt: "ik heb het zo druk"



Welke boodschap  
geef jij jezelf  
vandaag mee?



Wat heb je ervaren  
tijdens deze  
sessie?  
Wat kwam er omhoog?  
Wat werd er  
waargenomen?