



"TERUG NAAR JE GEVOEL"

CHALLENGE

Vandaag is de eerste dag van deze challenge.
Om je helemaal in de flow te krijgen is het belangrijk dat je ook de
werkbladen invult. Let's go!



Wat is de belangrijkste
reden geweest om
mee te doen met deze
challenge?



Wat heb je ervaren
tijdens de eerste
sessie.
Wat kwam er omhoog?
Wat werd er
waargenomen?