



# "TERUG NAAR JE GEVOEL"

## CHALLENGE

Vandaag is de eerste dag van deze challenge.  
Om je helemaal in de flow te krijgen is het belangrijk dat je ook de  
werkbladen invult. Let's go!



Wat is de belangrijkste  
reden geweest om  
mee te doen met deze  
challenge?




Wat heb je ervaren  
tijdens de eerste  
sessie.  
Wat kwam er omhoog?  
Wat werd er  
waargenomen?


# "TERUG NAAR JE GEVOEL"

## CHALLENGE

Vandaag is de tweede dag van deze challenge.  
Gun jezelf deze momenten op een dag!  
Zeker als je denkt: "ik heb het zo druk"



Welke boodschap  
geef jij jezelf  
vandaag mee?




Wat heb je ervaren  
tijdens deze  
sessie?  
Wat kwam er omhoog?  
Wat werd er  
waargenomen?


# "TERUG NAAR JE GEVOEL"

## CHALLENGE

Vandaag is het de derde dag van deze challenge.  
Het mooiste dat je kan gaan zien, is jezelf



Wat vind je  
van "jezelf"?




Wat heb je ervaren  
tijdens deze  
sessie?  
Wat kwam er omhoog?  
Wat werd er  
waargenomen?


# "TERUG NAAR JE GEVOEL"

## CHALLENGE

Vandaag is het alweer de vierde dag van deze challenge.  
Het mooiste dat je kan gaan zien, is jezelf



Ervaar je al verandering  
in je gevoel door  
de dag heen?




Wat heb je ervaren  
tijdens deze  
sessie?  
Wat kwam er omhoog?  
Wat werd er  
waargenomen?


# "TERUG NAAR JE GEVOEL"

## CHALLENGE

Vandaag is het dag vijf van deze challenge. Tevens de laatste dag!  
Heel mooi dat je dit hebt gedaan.  
Smaakt het naar meer? Dan heb ik straks een leuk aanbod voor jou!



Wat is jouw  
grootste eyeopener  
geweest tijdens  
deze dagen?



Wat heb je ervaren  
tijdens deze  
sessie?  
Wat kwam er omhoog?  
Wat werd er  
waargenomen?